



Opleiding
Vitaliteits-
professional

Opleiding Vitaliteitsprofessional

Vitaliteit is niet meer weg te denken uit organisaties. Fitte en energieke mensen hebben meer plezier in hun werk en zijn innovatiever, flexibeler, veerkrachtiger en productiever. Veel organisaties zoeken naar een goede manier om vorm te geven aan een vitale organisatiecultuur. Voor organisaties die graag willen investeren in duurzame kennis en expertise, heeft Fitter Nederland de opleiding tot VITALITEITSPROFESSIONAL gemaakt.

Deze opleiding is bijzonder geschikt voor mensen die vanuit hun functie betrokkenheid en affiniteit hebben met vitaliteit en dit willen verstevigen binnen hun organisatie.

In deze opleiding leer je wat er allemaal bij vitaliteit komt kijken en welke partijen erbij betrokken zijn en op welke manier. We vinden het belangrijk dat je begrijpt waarom mensen zich gedragen zoals ze doen en op welke manier je gedrag kunt beïnvloeden. Maar volgens ons is het allerbelangrijkste, dat je leert hoe je vitaliteit op de agenda krijgt én houdt in jouw organisatie op basis van jouw expertise.

Amplitie

Van oudsher zijn we bij leren en ontwikkelen gewend aan een systeem dat we zoeken naar gebreken in kennis of vaardigheden zodat we dat kunnen verhelpen, de zogenoemde gap-benadering. Hierbij ligt de focus hoofdzakelijk op het gedrag of de kennis dat er onvoldoende of niet is, met de daarbij gepaarde gevoelens van onzekerheid, tekortschieten en (soms) weerstand. Met vitaal leefstijlgedrag is dat niet anders en regelmatig is dit er de oorzaak van dat interventies minder succesvol zijn dan voorzien, ondanks alle goede bedoelingen. In de opleiding zullen we daarom niet alleen aandacht besteden aan motivatie om te verbeteren, maar vooral ook aan beter worden in wat al goed is, het versterken van positieve zaken rondom vitaliteit zodat deze steeds meer ruimte innemen. Van curatie naar amplitie!

Dit kun je ermee

Na het volgen van de opleiding heb je een stevige basis om mee te praten over beleid dat zich richt op vitaliteit. Je begrijpt de dynamiek van het 'speelveld', van het gedrag van mensen en groepen en kunt deze kennis gebruiken om bij te dragen aan succesvolle interventies binnen je organisatie. Deze opleiding is daarom heel geschikt voor mensen die werkzaam (willen) zijn als vitaliteitsdeskundige binnen een organisatie en vanuit deze deskundigheid als bijvoorbeeld leidinggevende, adviseur of HR- medewerker het vuurtje blijven opstoken en zich daardoor inzetten voor een vitale bedrijfscultuur. Afhankelijk van je interesse en eventuele andere opleidingen en ervaring, kan je het geleerde op veel verschillende manieren en plaatsen inzetten.



Dit ga je doen

De opleiding bestaat uit zes opleidingsdagen. Elke opleidingsdag staat in het teken van een specifiek thema en gedurende de dag doe je workshops en volg je een masterclass. Ter voorbereiding maak je voor elke opleidingsdag een aantal opdrachten. Een aantal van deze opdrachten vindt plaats in jouw eigen praktijksituatie.

Ook werk je aan een persoonlijk competentieprofiel waarin je aangeeft wat jouw persoonlijke accenten zijn, hoe je daarmee aan de slag gaat gedurende de opleidingsperiode en wat jou dit uiteindelijk opgeleverd heeft aan het einde van de opleiding. Na het afronden van de opleiding ontvang je het certificaat VITALITEITSPROFESSIONAL.

Buiten de deur

Je kunt de opleiding doen bij onze Academie. Je volgt de opleidingsdagen dan samen met deelnemers uit andere organisaties, waarmee je samen komt op onze opleidingslocatie in Arnhem. De opleiding bestaat uit zes opleidingsdagen die van 09.30 tot 17.00 duren. De groep bestaat uit minimaal 6, maximaal 10 personen. Zo zorgen we voor voldoende persoonlijke aandacht en interactie. Gedurende de hele opleiding is er één vaste docent die een deel van de opleiding verzorgt en die jouw aanspreekpunt is. De workshops worden gegeven door verschillende docenten en trainers van Fitter Nederland. De masterclasses worden gegeven door een (ex-terne) specialist op het betreffende gebied.

Onze opleidingslocatie in Arnhem is Journey Offices & Spaces, waar ook het kantoor van Fitter Nederland gehuisvest is. Het beschikt over alle benodigde faciliteiten, waaronder vergaderruimtes, restaurant, presentatieruimte, flexwerkplekken en een sportruimte. De locatie is zowel met openbaar vervoer als met de auto goed bereikbaar. De kosten voor de opleiding bedragen € 3495 exclusief BTW. Koffie, thee en de lunch zijn inbegrepen.

Binnen de deur

Als er brede belangstelling is binnen jouw organisatie, kunnen wij de opleiding ook incompany geven. Dit kan vanaf een minimum van 6 deelnemers. Bij een incompanytraject bespreken we van tevoren op welke manier we de opleiding plannen.

Prijs op aanvraag

Wij geloven dat energie de basis is voor plezier in je werk



Dit heb je nodig om te kunnen starten

- Een stevige ambitie om energie op de werkvloer te brengen.
- Affiniteit met zowel leefstijlonderwerpen, als met het ontwerpen van vitaliteitsbeleid voor organisaties.
- De wens om vitaliteitsbeleid praktisch en concreet te maken.
- Een HBO denk- en werkniveau.

Heb je dit alles? Dan is de opleiding VITALITEITSPROFESSIONAL geschikt voor jou. Voor deze opleiding is geen specifieke vooropleiding of -kennis nodig. Mocht je vragen hebben over of het geschikt voor je is, aarzel dan niet om contact op te nemen.

Neem contact met ons op: opleiding@fitternederland.nl Wij helpen je graag!

Data en planning

Bekijk onze website voor meer informatie over de data van onze opleidingen en inschrijving.

